



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Facultat de Psicologia



AFRONTA TU MIEDO A HABLAR EN PÚBLICO PROGRAMA GRUPAL

¡Segunda
edición!

DIRIGIDO A

Cualquier persona con miedo o dificultades para hablar en público o que desee mejorar su competencia, tanto en la universidad como fuera

FORMATO DEL PROGRAMA

Grupos pequeños
Análisis personal del miedo y recursos manejo ansiedad
Preparación y práctica de presentaciones

CUÁNDO

15 OCT – 3 DIC 2019
MARTES 12:00-14:00

8 SESIONES EN TOTAL

DÓNDE

UNIDAD DE
TERAPIA DE
CONDUCTA
PALAU DE LES
HEURES
CAMPUS MUNDET

UNIDAD DE TERAPIA DE CONDUCTA

Telf. 933 125 020
Telf. 934 034 018
utc.clinica@ub.edu

www.ub.edu/portal/web/psicologia/utc