



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Facultat de Psicologia

AFRONTA TU MIEDO A HABLAR EN PÚBLICO

PROGRAMA GRUPAL

*Segunda
edición!*

DIRIGIDO A

Cualquier persona con miedo o dificultades para hablar en público o que desee mejorar su competencia, tanto en la universidad como fuera

FORMATO DEL PROGRAMA

Grupos pequeños

Análisis personal del miedo y recursos manejo ansiedad

Preparación y práctica de presentaciones

CUÁNDO

15 OCT – 3 DIC 2019
MARTES 12:00-14:00

8 SESIONES EN TOTAL

DÓNDE

UNIDAD DE
TERAPIA DE
CONDUCTA
PALAU DE LES
HEURES
CAMPUS MUNDET

UNIDAD DE TERAPIA DE CONDUCTA

Telf. 933 125 020

Telf. 934 034 018

utc.clinica@ub.edu

www.ub.edu/porta/web/psicologia/utc